

令和6年3月16日

令和5年度体操指導における実績報告書

年間実施回数 36回

実施日 4/21 4/28 5/12 5/19 5/26 6/1 6/2 6/9 6/16 6/23

6/30 7/6 7/7

9/7 9/8 9/14 9/15 9/21 9/22 9/28 9/29 10/10 10/13 10/20

10/27 11/10 11/17 11/24 12/8

1/12 1/19 1/26 2/2 2/16 2/29 3/7

指導講師 総合体育研究所 小島和浩



○体力向上、運動能力向上の為、体操講師を招き指導を行った効果について

園児

体力向上が見られ、運動遊びの種類が増え指導のない時も講師の先生に教わった運動遊びに取り組む姿が見られ、大変効果があったと感じられた。

教員

専門的な知識を持つ講師が指導することにより、教員の視野も広がり、結果的に教員の質の向上に繋がると感じられた。

金の峯幼稚園 副園長 安藤友美